



**Andros
Trail
Race
2016**

1ος ορεινός αγώνας τρεξίματος Άνδρου



Γιατί στην Άνδρο;

Είναι το πιο πράσινο νησί των Κυκλάδων, με ιδιαίτερα ορεινό χαρακτήρα και εξαιρετικό φυσικό τοπίο:

- Βουνά με κορυφογραμμές διασταυρώνονται σε όλη την επιφάνεια του νησιού, δημιουργώντας πολυάριθμες κοιλάδες και απόκρημνες χαράδρες.
- Πλούσια χλωρίδα και ένα οργιώδες φυσικό τοπίο λόγω της πληθώρας υδάτινων σωμάτων (ποτάμια, ρέματα, πηγές, χείμαρροι).
- Εντυπωσιακή αρχιτεκτονική υπαίθρου που εντυπωσιάζει : ξερολιθιές, «αιμασιές» (πεζούλες), λιοτρίβια, αλώνια, κονάκια, περιστεριώνες, πάνω από 200 καταγεγραμμένους νερόμυλους, 69 ανεμόμυλους, δεκάδες γεφύρια, μοναστήρια και εκατοντάδες ξωκλήσια κ.ά.
- Πανέμορφοι οικισμοί και αρχοντικά της ναυτοσύνης.
- 160 χλμ διατηρημένα και σηματοδοτημένα μονοπάτια.
- Είναι ο πρώτος νησιωτικός προορισμός στην Ευρώπη με πιστοποιημένη πεζοπορική διαδρομή, περίπου 100 χλμ (Leading Quality Trails – Best Of Europe).
- Είναι εναλλακτικός προορισμός
- Είναι μόλις δύο ώρες από την Αθήνα.

Διαδρομές

Οι διαδρομές του αγώνα αναπτύσσονται στην ευρύτερη περιοχή της κοινότητας Κορθίου αλλά και Άνδρου (Χώρας) σε διαδρομές του πιστοποιημένου πεζοπορικού δικτύου (Leading Quality Trails – Best Of Europe) και πιο συγκεκριμένα οι αθλητές μπορούν να επιλεξουν μεταξύ δύο διαδρομών:

Αγώνας 24 χλμ Όρμος Κορθίου – Ρωγό - Λαρδιά – Γιαννισαίο – Μέσα Βουνί (No5) – Μονή Παναχράντου – Βραχνού (No 1+No 18) – Έξω Βουνί (No5) – Φαράγγι Διποταμάτων – Κοχύλου – Όρμος Κορθίου (No 3)

24 χλμ

60% μονοπάτι

12% πλακόστρωση

4% χωματόδρομος

24% άσφαλτος



Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στην πλατεία του Όρμου Κορθίου.

Διαδρομές

Αγώνας 10 χλμ Όρμος Κορθίου – Ρωγό – Λαρδιά (No5) – Επισκοπείο (γεφύρι-
ταυλόμυλος-προφ.Ηλίας) – Αλαμανιά – Ποτάμι Κορθίου – Όρμος Κορθίου

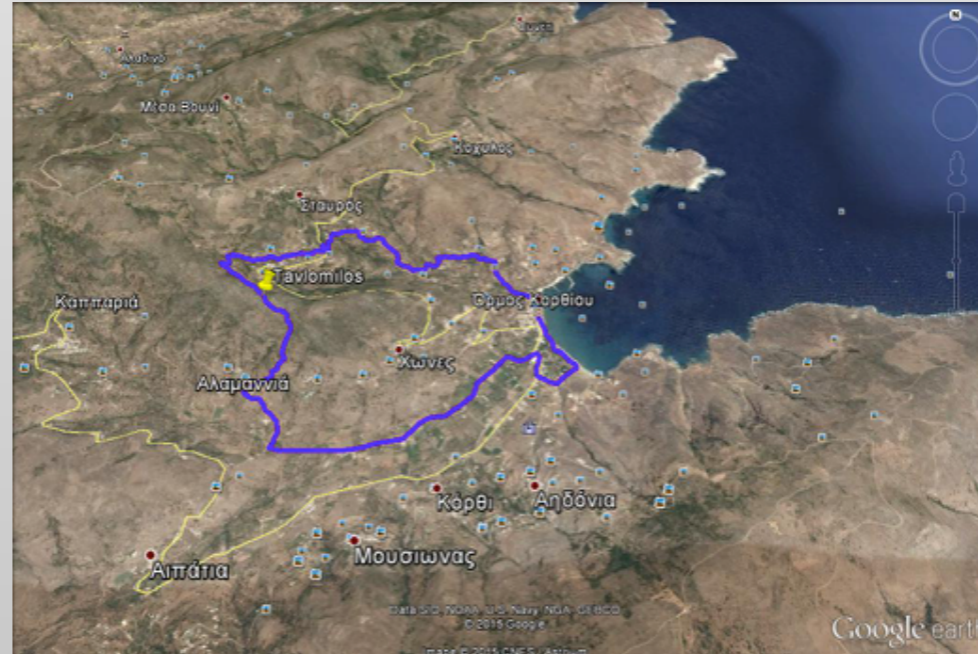
10 χλμ

40% μονοπάτι

15% πλακόστρωση

30% χωματόδρομος

15% άσφαλτος



Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στην πλατεία του Όρμου Κορθίου.

Σημεία Ενδιαφέροντος

- Το Κόρθι βρίσκεται ανάμεσα σε δυο ορεινούς όγκους, τα βουνά Γερακώνα και Ράχη, διαθέτει εξαιρετικό αγροτικό τοπίο και είναι προικισμένο με σημεία αξεπέραστης φυσικής ομορφιάς και πολιτιστικού/ λαογραφικού ενδιαφέροντος, όπως είναι.
- Η εύφορη κοιλάδα του Κορθίου με τους παραδοσιακούς οικισμούς, τους περιστεριώνες, τους ταβλόμυλους, τα γεφύρια και τα τρεχούμενα νερά.
- Το επιβλητικό φαράγγι στα Διποτάματα με τους πολυάριθμους νερόμυλους και το μεσαιωνικό πέτρινο γεφύρι
- Το Κάστρο Φανερωμένης, με παλιά μεσαιωνική οχύρωση, με εντυπωσιακή θέα στο Αιγαίο πέλαγος
- Το Καστρομονάστηρο της Παναχράντου κρεμασμένο στις πλαγιές του Γερακώνα με θέα προς τη Χώρα που κόβει την ανάσα.
- Οι γραφικοί οικισμοί και το πέρασμα από το γεφύρι της Αγάπης (ΜΙΚΡΑ ΑΓΓΛΙΑ ταινία).
- Ο Ταβλόμυλος στο Πισκοπέιο (μοναδικός στις Κυκλάδες)

Σε ποιους απευθύνεται;

Το πρώτο Andros Trail Race απευθύνεται σε όσους θέλουν να γευθούν την ορεινή φύση της Άνδρου σε μια καθαρά αγωνιστική διαδρομή πρόκληση, σε ποικίλα τερέν δίνοντας στον καθένα την ευκαιρία να ζήσει από κοντά μια μοναδική εμπειρία!

Σκοπός του Andros Trail Race

- Η δημιουργία ενός μεγάλου αθλητικού γεγονότος, που σταδιακά θα αποτελέσει θεσμό για την Άνδρο.
- Η γνωριμία και η ανάδειξη των μονοπατιών.
- Η προώθηση του νησιού ως προορισμού εναλλακτικού τουρισμού.
- Η προβολή του μοναδικού οικοσυστήματος της Άνδρου.
- Η επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου.
- Η αποκέντρωση των αθλητικών δραστηριοτήτων (από τα δύο άλλα αστικά κέντρα).
- Η δυνατότητα των συμμετεχόντων να γνωρίσουν την Άνδρο, την ιδιαίτερη ομορφιά της, τη φιλοξενία και την ξεχωριστή της παράδοση.
- Η περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, αθλητών, συνοδών, θεατών, και εθελοντών που θα συμμετάσχουν.
- Η "ανακάλυψη" των ορίων των αθλητών και η ενίσχυση της θέλησής τους, σε έναν αγώνα απαιτήσεων.
- Η ενθάρρυνση αθλητών δρόμου ή αθλητών με μικρή εμπειρία να συμμετάσχουν σε τέτοιου είδους αγώνες.
- Η παροχή προτύπων σε παιδικές ηλικίες και η ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους.

Προτεραιότητά μας η Άνδρος

Η διοργάνωση δεσμεύεται, για τη φροντίδα των οικοσυστημάτων, την αποφυγή της οποιασδήποτε ρύπανσης στα μονοπάτια και τη διαφύλαξη της χλωρίδας και της πανίδας.

Διοργανωτές



Η **Trekking Andros & Outdoor Activities**, με έδρα το Κόρθι Άνδρου, ειδικεύεται στην οργάνωση περιηγήσεων και υπαίθριων δραστηριοτήτων στην Άνδρο και δραστηριοποιείται στο χώρο του εναλλακτικού τουρισμού παρέχοντας οικοπεριηγήσεις σε μονοπάτια, εκδρομές ποδηλασίας ανώμαλου δρόμου και βουνού, ήπιες περιηγήσεις σε χωμάτινες διαδρομές με αυτοκίνητα 4X4 καθώς και δραστηριότητες στη θάλασσα όπως καταδύσεις ή θαλασσια σπορ.

Με στόχο μας να αναδείξουμε και να προωθήσουμε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της Άνδρου, εμπλουτίσαμε τη γκάμα των δραστηριοτήτων μας και με δημιουργικές δραστηριότητες που φέρνουν τον επισκέπτη ακόμα πιο κοντά στην κουλτούρα και την παράδοση του νησιού μας, όπως μαθήματα τοπικής κουζίνας, μουσικής και χορών.

Με εξειδικευμένους συνεργάτες και έμπειρους οδηγούς, σε προγράμματα μονοήμερα, διήμερα η πολυήμερα η Trekking Andros & Outdoor Activities σας δίνει την ευκαιρία να ζήσετε μοναδικές στιγμές που προσφέρουν οι υπαίθριες δραστηριότητες μέσα σε μια φύση καταπληκτικής εναλλαγής και σπάνιας ομορφιάς.

Διοργανωτές

Η **Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Άνδρου (Άνδρος ΚοινΣΕπ)** ιδρύθηκε τον Ιούλιο του 2014. Δημιουργήθηκε με γνώμονα την αγάπη για την Άνδρο, τη φύση, τον πολιτισμό και τους ανθρώπους της. Οι σκοποί και η λειτουργία του Συνεταιρισμού διέπονται από τις ακόλουθες βασικές αρχές, όπως αναφέρονται χαρακτηριστικά και στο καταστατικό:

- α) την προαγωγή της κοινωνικής ωφέλειας μέσω της παραγωγής αγαθών, ή της παροχής υπηρεσιών συλλογικού και κοινωνικού χαρακτήρα,
- β) την πρόταξη του άτομου και της εργασίας έναντι του κεφαλαίου,
- γ) τη χρησιμοποίηση των κερδών του για την ανάπτυξη της απασχόλησης και την διεύρυνση των εργασιών του,
- δ) την προώθηση της αειφόρου ανάπτυξης.

Η έδρα του Συνεταιρισμού βρίσκεται στον Όρμο Κορθίου και στο χώρο αυτό πραγματοποιούνται ποικίλες δραστηριότητες μεταξύ των οποίων μαθήματα παραδοσιακών χορών, σεμινάρια, παρουσιάσεις βιβλίων, εκθέσεις κ.α., δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας.

Σε συνεργασία με άλλους φορείς του τόπου σχεδιάζονται δράσεις και δραστηριότητες που στοχεύουν στην ανάδειξη του νησιού.

Η Άνδρος Κοινσεπ έχει τη δυνατότητα να λειτουργήσει σαν μια «ομπρέλα» και να σκεπάσει πολλές ακόμη δράσεις και είναι ανοιχτή σε νέα μέλη, σε νέες ιδέες, σε ανθρώπους που έχουν διάθεση για δημιουργία.

Υποστηρικτές

Η **Life Racing** με έδρα την Αθήνα αναλαμβάνει τον σχεδιασμό, την οργάνωση και την υλοποίηση αθλητικών αγώνων - Running, Trail Running, Mountain Running και Triathlon, διατηρώντας τους κανόνες ασφαλείας και παρέχοντας ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών για την επιτυχή διοργάνωση των αγώνων. Σκοπός της είναι η διοργάνωση αθλητικών αγώνων με υπηρεσίες υψηλών προδιαγραφών μέσω των νέων τεχνολογιών, της διαφήμισης και του δικτύου των έμπειρων συνεργατών της.

Ο Ρόμπερτ Κάραλης, κάτοχος της Life Racing, ξεκίνησε τον αθλητισμό και πιο συγκεκριμένα την προετοιμασία του για τον Κλασικό Μαραθώνιο, το 2010 μετά από έναν σοβαρό τραυματισμό στο γόνατο. Έκτοτε ασχολήθηκε, ερασιτεχνικά, με το τρέξιμο στην πόλη, στον δρόμο και τέλος στο βουνό. Η προσπάθεια του να μεταδώσει το "μικρόβιο" της άθλησης στους γύρω του και να εμπνεύσει φίλους του να ασχοληθούν με τον αθλητισμό, τον έφερε στην διοργάνωση αγώνων και πιο συγκεκριμένα στην τεχνική διεύθυνσή τους.

Τον Σεπτέμβριο του 2014 διοργάνωσε επιτυχώς τον 1ο ορεινό αγώνα: Exomeria Trail Race με αποτέλεσμα να βρει την υποστήριξη για την δημιουργία περισσότερων αγώνων. Για το 2016 ετοιμάζει τον 1ο ορεινό αγώνα: Tinos Challenge, τον 2ο ορεινό αγώνα: Mofkitsa Run, τον 2ο αγώνα πόλης: Syros City Trail και τον 1ο ορεινό αγώνα: Andros Trail Race.

Υποστηρικτές

Η εταιρία **Chronosystems** είναι η αποκλειστική αντιπρόσωπος της εταιρίας Chronotrack στην Ελλάδα. Από το καλοκαίρι του 2011 η Chronosystems ασχολείται με την ηλεκτρονική χρονομέτρηση αγώνων με την τεχνολογία του RFID D-Tag αλλά και με το εμπόριο Αθλητικών επάθλων και την κατασκευή ανάγλυφων μεταλλίων. Η Chronosystems, σε συνεργασία με την μεγαλύτερη εταιρία ηλεκτρονικής χρονομέτρησης Chronotrack αναλαμβάνει την ηλεκτρονική χρονομέτρηση Αθλητικών γεγονότων.

Η εταιρία μας έχει χρονομετρήσει μερικές από τις μεγαλύτερες διοργανώσεις στην Ελλάδα όπως 1ος Ημιμαραθώνιος Αθήνας 2ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου ΣΕΓΑΣ Διον Half Marathon Lamia Night Run Σειρά αγώνων Pearl Izumi (Κρυονέρι – Πάρνηθα – Πεντέλη) 4ος Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας Garmin Ziria SkyRace Faethon Olympus Marathon ΡΟΔΟΣ HALF MARATHON

Κάτοχος της ChronoSystems είναι ο Συμεών Παπαγεωργίου, γεννημένος στην Αθήνα το 1975, με καταγωγή από την Σύρο και την Κεφαλονιά και ασχολείται με τον Αθλητισμό ερασιτεχνικά τα τελευταία 30 χρόνια.

Υποστηρικτές

Η **Suricata** (αλλιώς Ηλιάδου Ευτυχία) είναι πληροφορικός και γραφίστρια.

Μετακόμισε πρόσφατα στην Άνδρο, όπου και σχεδιάζει ασταμάτητα.

Η πρόκληση συναισθημάτων και η δημιουργία μιας ανεξίτηλης εμπειρίας, είναι κάποιοι από τους επικοινωνιακούς στόχους που θέτει σε κάθε project που αναλαμβάνει.



*Ευελπιστούμε να «ταράξει τα νερά»
των ορεινών αγώνων τρεξίματος στα νησιά.*